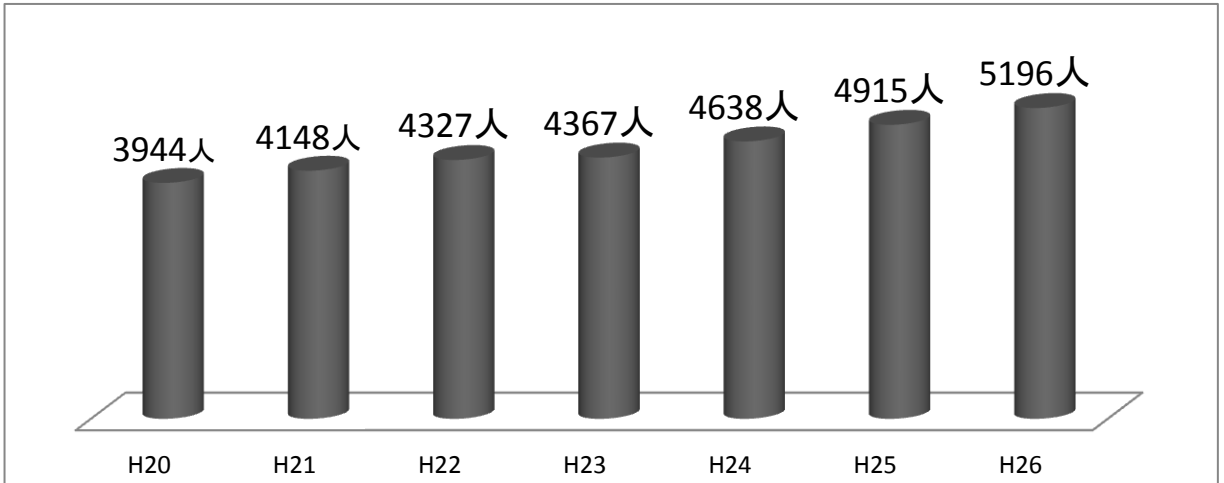


# 加賀市 超高齢社会のなかで、市民にできることは！

加賀市の現状……高齢化率 28.2%……高齢者数 20355人

増えつづける一人暮らし高齢者数 (推計値)

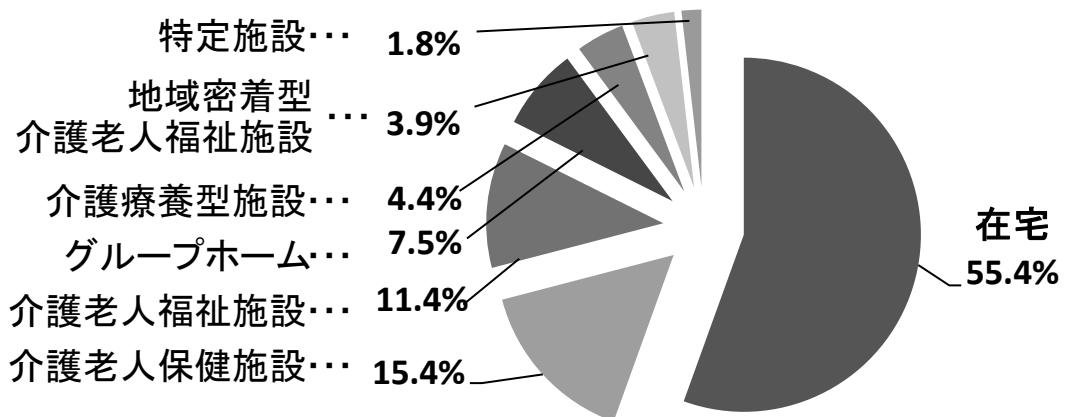


\* 温泉地区では、近隣に身内がない、孤独な方々が増加しており、見守りが必要です。

要支援・要介護認定者と認知症高齢者の増加 (推計値)

	H24度	H25度	H26度
要支援	1122人	1224人	1294人
要介護	2673人	2758人	2850人
認知症高齢者	2389人	2509人	2613人

## ・ 認知症高齢者の現状





超高齢社会の加賀市では、

高齢者が住みなれた地域で支え合いながら、自立した暮らしを継続できるよう「自助」「共助」「公助」による、高齢者支援が大切となっています。

いつまでも、元気な高齢者でいられるように！



「健康寿命」を伸ばす取り組みを、まちをあげて取り組みましょう！

- ・「社会参加の場づくり」の充実
- ・「健康づくり」の推進  
(年だからといって、閉じこもっては、どんどん身体が弱って来ます。)
- ・「介護予防教室」「地域おたっしやサークル」「元気はつらつ塾」等の充実
- ・認知症の方々への「早期相談支援体制」の充実・専門医療機関と介護サービスの連携強化
- ・各地域ごとの「高齢者見守りネットワーク」の充実など、それぞれの地域で「町中みんなでその地域に住む高齢者を見守り共に暮らしていくまち」に、していきましょう。



## 室谷 ひろゆき 議会報告

市役所 加賀市大聖寺南町二41 72-1111  
住 所 加賀市山代温泉14の67 77-7839

2012年  
8月号

(討議資料)